Wellness

für Ihre Wohlfühlzeit

Tao & Wellness

Genau betrachtet, war Usedom schon immer ein Wellnessparadies - ein Fleckchen Erde, auf dem man es sich gut gehen lassen kann. Relaxen, kulinarischen Genüssen frönen und mal wieder etwas für sich selbst tun – eben eine Wohlfühlinsel.

Gönnen Sie sich eine Auszeit – unser Hotel Forsthaus Damerow erwartet Sie mit einem eigenen TAO-Wellnessbereich. Unser kompetentes Team verwöhnt Sie mit einem umfangreichen Angebot an Kosmetik-, Fußpflege- und Massagebehandlungen. Ayurveda und Wellness für die Kleinen runden unser Angebot ab.

Genießen Sie vollkommene Entspannung im Pool und in der integrierten finnischen Sauna – so ist auch das große Badevergnügen nicht mehr auf die warme Jahreszeit beschränkt

Fühlen Sie sich wohl!

Für Massage- und Kosmetiktermine empfehlen wir eine vorherige Reservierung unter der Telefonnummer 038375 560. Bitte beachten Sie, dass durch eine Absage ab 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin, Stornierungskosten in Höhe von 80% des Gesamtpreises oder auch bei einem Nichterscheinen 100% anfallen.

Klassische Massagen

Gesichtsmassage ca. 20 Minuten	25 €
Schulter-/Nackenmassage ca. 20 Minuten	25 €
Rückenmassage ca. 25 Minuten	27 €
Rückenmassage mit Wärmepackung ca. 45 Minuten	41 €
Ganzkörpermassage ca. 55 Minuten	57 €
Ganzkörpermassage mit Gesicht ca. 75 Minuten	74 €
Fuß- und Unterschenkelmassage ca. 25 Minuten	29 €
Hand- und Unterarmmassage ca. 20 Minuten	23 €

Spezialmassagen

Shiatsu für den Kopf ca. 25 Minuten — 33 €
Energetische Druckmassage zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele.

Tibetische Rückenmassage ca. 50 Minuten — 61 €
Eine energetisch harmonisierende Massage, deren Wirkungsbereich im Entspannen, Entkrampfen, im Aktivieren der Selbstheilungskräfte, dem Lösen von Blockaden und in der Steigerung der Vitalität liegt.

Ganzkörperaromaölmassage ca. 55 Minuten — 61 €
Eine wohltuende Ganzkörpermassage mit pflegenden Aromaölen.

Klangschalenmassage ca. 60 Minuten — 60 €
Feinste Vibrationen erfüllen den Körper und lösen Verspannungen. Sanft, ganz sachte, schlägt die Klangtherapeutin eine der großen tibetischen Schalen an. Ein volltönender, satter Klang erfüllt den Raum – und den Körper, denn die Schale steht auf Ihrem Rücken.

Hot-Stone - die beruhigende Kraft der Steine ca. 30 Minuten — 37 €
Rückenmassage mit Öl und heißen Steinen zur vollkommenen Entspannung der Rückenmuskulatur.

Hot-Stone - von Kopf bis Fuß ca. 50 Minuten — 61 €
Ganzkörpermassage mit Öl und heißen Steinen zur vollkommenen Entspannung der Muskulatur.

Fußreflexzonenmassage ca. 30 Minuten — 37 €
...zur reflektorischen Anregung aller Körperfunktionen inklusive Fußbad.

Kosmetikangebote

Frischekick ca. 30 Minuten — 35 €
Expressbehandlung abgestimmt auf Ihre individuellen Hautbedürfnisse für Damen und Herren (Reinigung, Peeling, Ampulle, Packung, Abschlusspflege).

Vitalbehandlung ca. 60 Minuten — 60 €
Basisgesichtsbehandlung abgestimmt auf Ihre individuellen Hautbedürfnisse für Damen und Herren (Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Packung, Abschlusspflege).

Damerower Exklusivbehandlung ca. 80 Minuten — 81 €
Erweiterte Gesichtsbehandlung abgestimmt auf Ihre individuellen Hautbedürfnisse für Damen und Herren (Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Serum, Packung, Massage, Abschlusspflege).

Damerower Luxusbehandlung ca. 90 Minuten — 91 €
Spezialgesichtsbehandlung abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse, für Damen (Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Serum, Packung, Hand- und Gesichtsmassage, Abschlusspflege).

Augenbehandlung ca. 45 Minuten — 48 €
...für eine strahlende, glatte und straffe Augenpartie (Reinigung, Aloe Vera Eye Repair Ampulle, Augen-Vlies mit Collagen, Gesichtsmassage, Abschlusspflege mit Seidenkontur-Creme).

Aquapeeling ca. 45 Minuten — 46 €
Eine schmerzlose Reinigung der Hautporen für Damen und Herren (Reinigung, Kavitationspeeling, Serum, Packung)

Augenbrauenkorrektur — ab 10 €
Augenbrauen färben — ab 10 €
Wimpern färben — 14 €

Depilation mit Warmwachs

Oberlippe	8 €
Kinnbereich	8 €
Achseln	19 €
Unterarme	22 €
Arme komplett	29 €
Bikini klassisch	24 €
Unterschenkel	24 €
Oberschenkel	29 €
Beine komplett	49 €
Rücken	39 €
Rücken oben	24 €
Rücken unten	19 €
Brust	29 €

Ganzkörper-Peeling und -packung

Meersalzpeeling ca. 20 Minuten 27 €
Ein warmer maritimer Cocktail aus Meersalz und warmen Ölen sorgt für ein einzigartiges Wellnesserlebnis.

Zuckerpeeling ca. 20 Minuten 27 €
Dieses Körperpeeling mit dem fruchtig frischen Aroma sommerlicher Früchte pflegt und verwöhnt die Haut.

Cremepackung nach Wahl ca. 40 min 47 €
oder ca. 20 min 27 €
Intensive Feuchtigkeitscremepackung für müde und feuchtigkeitsarme Haut.

Peeling + Packung ca. 50 Minuten 51 €

Handpflege

Maniküre - Classic ca. 35 Minuten — 36 €
Nagel in Form bringen, Nagelhaut entfernen, Lackieren mit Calciumaufbaugel (farblos), Abschlusspflege.

Maniküre - Comfort ca. 45 Minuten — 46 €
Nagel in Form bringen, Nagelhaut entfernen, Peeling, Handpackung, Lackieren mit Calciumaufbaugel (farblos), Abschlusspflege.

Maniküre - Deluxe ca. 65 Minuten — 66 €
Nagel in Form bringen, Nagelhaut entfernen, Peeling, Handmassage, Paraffinhandpackung, Lackieren mit Calciumaufbaugel (farblos), Abschlusspflege.

Paraffinhandpackung ca. 30 Minuten — 32 €
Peeling, kleine Handmassage, Paraffinhandpackung, Abschlusspflege

Nägel lackieren ca. 30 Minuten — 31 €
Kombisystem aus Nail Polish und Gel Polish.

Nägel lackieren - farbiger Lack — 10 €
Nägel lackieren - French Nails — 13 €

Fußpflege

Pediküre - Classic ca. 35 Minuten 36 €
Entspannendes Fußbad, Nägel kürzen, Nägel feilen, Hornhaut fräsen, Fußpeeling, Abschlusspflege.

Pediküre - Comfort ca. 45 Minuten 46 €
Entspannendes Fußbad, Nägel kürzen, Nägel feilen, Hornhaut entfernen (mit Skalpell und Fräser), Fußpeeling, Calciumaufbaugel (farblos), Abschlusspflege.

Pediküre - Deluxe ca. 65 Minuten 66 €
Entspannendes Fußbad, Nägel kürzen, Nägel feilen, Hornhaut und Schwielen entfernen (mit Skalpell und Fräser), Fußpeeling, Fußbutterpackung, kleine Fußmassage, Calciumaufbaugel (farblos), Abschlusspflege.

Medizinische Fußpflege ca. 60 Minuten 61 €
Komplexbehandlung auch speziell für diabetische Füße und Kunden, die Blutverdünnungsmittel nehmen. Entspannendes Fußbad, Nägel kürzen, Nägel feilen, Abtragen verdickter Nägel, Entfernen von Hühneraugen, Hornhaut und Schwielen entfernen (mit Skalpell und Fräser), Behandlung von Fissuren und Rhagaden, Fußpeeling, Abschlusspflege.

Nagelprothetik (künstlicher Fußnagel) je Nagel 18 €

Behandlung von Fissuren u. Rhagaden ca. 40 Minuten 30 €

Entfernen von Hühneraugen 12 €

Wellness für die Kleinen

Massage ca. 20 Minuten 18 €
ca. 45 Minuten 39 €
Beruhigende Wellness-Massage mit Aromaöl nach Wahl:
Erbeere, Chocolate, Marshmallow oder Lollipop

Gesichtsbehandlung ca. 30 Minuten 28 €
Gesichtsbehandlung für die ganz junge Haut - ideal bei Reizungen und ersten Unreinheiten.

Maniküre ca. 25 Minuten 20 €
Nagel in Form bringen, Nagelhaut entfernen, Lackieren mit Nagellack für Kinderhände, Abschlusspflege.

Pediküre ca. 25 Minuten 20 €
Nagel in Form bringen, Nagelhaut entfernen, Lackieren mit Nagellack für Kinderfüße, Abschlusspflege.

Ayurvedabehandlungen

Garshan ca. 40 Minuten 52 €
Die Garshan-Seidenhandschuhmassage ist eine angenehme ölfreie Ganzkörpermassage mit dem Rohseidenhandschuh. Dabei wird der Lymphfluss angeregt, die Durchblutung gefördert und das Bindegewebe gestärkt.

Abhyanga ca. 60 Minuten 77 €
Eine sanfte Ganzkpörperölmassage mit warmen, hochwertigen Ölen bringt tiefe Entspannung, regt den Stoffwechsel an, wirkt entgiftend und bei regelmäßiger Anwendung verjüngend.

Padabhyanga ca. 40 Minuten 46 €
Die Padabhyanga ist eine ayurvedische Fußmassage und eine äußerst feinfühlige und wohltuende Behandlung mit einer revitalisierenden und kräftigenden Wirkung auf den ganzen Körper.

Hotel Forsthaus Damerow
Damerow 1
17459 Koserow
038375 56 0
038375 56 444
info@urlaub-auf-usedom.de

Wellnessanwendungen für Haus- sowie Außerhausgäste